

Informations générales - Kenya

Sous réserve de modifications.

Mesures Covid-19

Les exigences par rapport au Covid sont régulièrement mises à jour sur le site

<https://www.iatatravelcentre.com/world.php>

Selon les exigences actuelles (mai 2022), chaque voyageur doit présenter l'une ou l'autre attestation :

- certificat de vaccination valide datant d'au moins 14 jours avant l'arrivée
- ou un test PCR négatif pris dans les 72 heures avant le départ
- ou un certificat de guérison datant d'au moins 90 jours avant l'arrivée.

Visa

Un visa pour le Kenya est obligatoire. Il coûte actuellement US\$51 par personne. Une marche à suivre pour son obtention (en ligne) vous parviendra en temps pendant l'été.

Vaccination

Aucun vaccin n'est obligatoire.

Par contre, voici un copié/collé des recommandations officielles www.safetravel.ch :

Paludisme (malaria)

Le risque de paludisme existe toute l'année dans les régions à risque.

Il est recommandé de se protéger contre les piqûres de moustiques.

Pour les séjours dans les régions à risque élevé, il est nécessaire de prendre un médicament (chimioprophylaxie) avant, pendant et après le voyage.

Risque de paludisme:

risque élevé : tout le pays <2500m

risque minime : Nairobi City (centre-ville)

Pour info : en 2020 + en 2021, nous n'avons pas rencontré de moustiques pendant notre périple. La situation peut toujours changer d'année en année, libre à chacune et à chacun de prendre ses précautions.

Vaccination

Les vaccins suivants sont recommandés pour tous:

Fièvre jaune, Diphtérie, Tétanos, Poliomyélite, Rougeole, Hépatite A

Dans des conditions particulières, les vaccins suivants sont recommandés: Hépatite B, Fièvre typhoïde, Rage, Maladies à méningocoques, Choléra

Budget à prévoir

- Toutes boissons pendant les repas, y-compris l'eau, ne sont pas comprises (selon conditions générales du voyage). L'eau en bouteille est à disposition (comprise) dans les chambres et à volonté dans les véhicules.

- souvenirs, etc.

Billet d'avion

Les billets d'avion seront émis environ 2 semaines avant le départ sous forme de « Billet Collectif ». Sur ce document sera inscrit le N° de réservation, les N° de E-Ticket ainsi que tous les noms. Une copie vous parviendra dès son émission, à joindre à vos documents de voyage.

Etiquette bagage

Vous recevrez de la part d'Agape Tours, des étiquettes bagages avec les coordonnées de notre agence locale.

Enregistrement et attribution des sièges

Concernant la réservation des sièges, progrès oblige... (!?!) je ne peux pas la faire pour vous. Seulement dans les 30 heures avant le départ vous pourrez faire cette réservation en ligne sur le site de <http://www.klm.com>. Désolé, ce n'est pas de la mauvaise volonté, bien au contraire, mais je n'ai absolument pas la possibilité de le faire pour vous. Celles et ceux qui auront réussi à faire l'enregistrement pourront imprimer la carte d'embarquement mais il vous faudra quand même faire la queue (peut-être une autre) pour déposer votre bagage. Important : si vous n'arrivez pas à faire votre enregistrement en ligne, ne paniquez pas, il n'y a aucun problème à le faire tranquillement à votre arrivée à l'aéroport.

Décollage matinal

Le rendez-vous à l'aéroport est prévu samedi 2 octobre, entre 5h30 et 06h00 au plus tard. Afin d'y arriver « relaxe », Barbara et moi-même avons réservé une nuit (du 1^{er} au 2 octobre) à l'hôtel IBIS Genève Aéroport qui se trouve à 10 minutes à pied de l'aéroport. Ainsi, nous arrivons à l'aéroport la veille (en train) et passons une soirée tranquille à l'hôtel Nash Airport Genève. Le lendemain matin, nous marchons (env. 15min.) jusqu'à l'aéroport. Si vous êtes intéressés à faire de même, procédez vous-même à la réservation, directement sur www.booking.com ou par téléphone.

Argent - Monnaie - Change

La monnaie nationale est le **shilling kenyan** (KSH), qui se divise en 100 cents.

Je vous recommande de partir avec de l'argent liquide en dollars (préférence) ou en euros. Assurez-vous que vos billets soient en bon état et éviter les anciennes coupures. Les francs suisses ne sont acceptés que dans les grandes villes.

En arrivés à Nairobi, nous prendrons le temps de faire le change dans l'aéroport même. (je vous recommande de changer au moins \$100 par personne).

Cartes de crédit

Les principales cartes de crédit, dont VISA (la plus répandue au Kenya) et MASTERCARD, sont généralement bien acceptées dans les hôtels, restaurants, et magasins officiels. Attention : il est recommandé d'aviser sa carte de crédit avant de partir, afin qu'ils sachent que vous êtes dans tel et tel pays et n'imaginent pas que votre carte ait été volée. Lors de chaque paiement, faites bien attention de contrôler le montant que vous avez signé !

On trouve des distributeurs automatiques dans les aéroports, dans les banques et souvent à la réception des hôtels. Soyez toutefois conscients des frais que facture votre carte pour tout retrait à l'étranger.

Assurance

Nous comptons sur le fait que vous avez une assurance assistance & rapatriement **valable** (TCS Europe, Allianz ou équivalent) dont la prime a bien été payée. Nous attirons votre attention que (expérience faite récemment) celle-ci **ne couvre pas** les frais d'hôpital mais uniquement le rapatriement (...à moins d'avoir conclu une couverture supplémentaire.). Par conséquent, assurez-vous que votre assurance maladie/accident est également valable à l'étranger. Il est important que vous apportiez avec vous le numéro de votre police ainsi que le N° de téléphone à contacter en cas de besoin.

Bagage à main

Un retard dans l'arrivée de vos bagages à destination n'étant pas à exclure, nous vous recommandons d'emporter vos objets d'utilisation courante (surtout les médicaments) dans le bagage à main. Attention, il est interdit d'avoir dans son bagage à main un couteau, des ciseaux ou coupe-ongle ! Vous avez droit à :

1 pièce de bagage à main (55 x 35 x 25cm) max.

1 accessoire (par ex. sac à main, mallette (40 x 30 x 15cm) max.

Poids total des bagages à main : 12kg.

Bagage enregistré/en soute

Un seul bagage par personne en soute, maximum 23 kgs. (L + P + H 158cm)

À emporter (entre autres)

- Vêtements légers en coton, shorts, T-shirts, chaussures confortables pour la marche ou baskets, sandalettes, maillot de bain, chemise à manches longues pour les soirées et se protéger d'éventuels moustiques
- Un vêtement chaud, utile dans les régions de montagne, et qui sait, pour se protéger de la climatisation qui peut parfois être exagérée. K-Way en cas de pluie.
- chapeau ou casquette (indispensable), lunettes de soleil, crème solaire, lampe de poche (coupures fréquentes) ou lampe frontale, anti-moustique, des jumelles si vous en avez...
- Si vous emmenez des médicaments habituels, il est mieux de les placer dans votre bagage à main plutôt que dans la valise.

Téléphones portables

Les messages SMS/Texto et surtout l'application WhatsApp sont bien évidemment le moyen le plus économique de communiquer avec vos amis et proches.

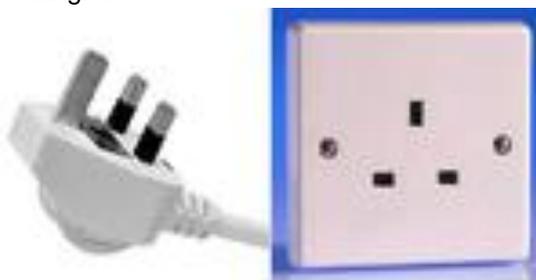
Important : dès que vous êtes à l'étranger, désactivez toujours le mode « Transmission de données », ou gardez votre smartphone en « mode avion ». A défaut, vous atteindrez sans effort le record de toutes vos factures de téléphonie !

WIFI

Tous les hôtels et lodges offrent gratuitement un accès WIFI.

Electricité

Electricité : 240 Volts (comme en Europe généralement) mais les prises sont de type G « anglaises » à 3 grosses fiches rectangulaires en triangle.



Logement

Les hôtels sélectionnés sont reconnus pour leur qualité de services, l'accueil de leur propriétaire, leur situation. Mais il faut garder à l'esprit que nous sommes au Kenya et la formation, le management ne sont pas toujours à la hauteur des prétentions. Toutes les chambres sont avec douches et toilettes individuelles. Il peut parfois y avoir des coupures d'eau et d'électricité.

Décalage horaire

L'été, quand il est 12h en Suisse, il est 13h au Kenya.

L'hiver, c'est 2h en plus : quand il est 12h en Suisse, il est 14h à Nairobi.

Santé - Pharmacie

Trousse à pharmacie de base : pansements, du désinfectant cutané, du paracétamol, des anti-diarrhéiques, un anti-nauséeux, des sachets de réhydratation orale et éventuellement, un antibiotique à large spectre, à n'utiliser qu'après avis autorisé.

Hygiène générale et alimentaire : Veiller à bien se laver les mains pour prévenir les infections intestinales (lotions hydroalcooliques souvent mises à disposition par les hôtels-restaurants, mais il est toujours bien d'en avoir également dans son sac) surveiller les éraflures et autres, éviter de trop marcher pieds nus. Ne jamais boire l'eau du robinet, même pour se brosser les dents, mieux vaut toujours avoir sa bouteille d'eau minérale.

Eau minérale en bouteille uniquement, pour éviter les risques de « va-va »... ! Attention aux glaçons en dehors des hôtels et restos prévus au programme. Danilo et Barbara veilleront à ce que nous ayons de l'eau en suffisance.

Évitez la glace pilée dans les jus de fruits et autres boissons achetées dans les échoppes de rues. Elle est souvent broyée dans des conditions douteuses. Dans les zones touristiques, on trouve partout de l'eau minérale, du thé, de la bière, du soda.

Langue

La langue officielle est le Swahili (ou Kiswahili) mais l'anglais est compris pratiquement de tous. Vous pourrez donc échanger avec les populations locales si vous pratiquez l'anglais.

Le Swahili n'est cependant pas la première langue de la majorité de la population ! En fait, une bonne soixantaine de langues sont parlées au Kenya, dont le kikuyu et le luu.

En plus des mots usuels, vous ne pourrez échapper à l'**emblématique expression Hakuna matata** (il n'y a pas de problème), popularisée bien au-delà des frontières du Kenya par le dessin animé *Le Roi Lion*.

Achats

Vous croiserez à proximité des parcs nationaux ou sur les routes principales divers magasins d'artisanat. L'artisanat africain est désigné par le terme de « curios », qui figure sur de nombreuses échoppes. On y trouve principalement des bibelots en bois sculpté ou en pierre de savon, ainsi que des paniers, chapeaux et tapis, issus de matériaux locaux comme le sisal, ou encore des colliers masaï en perles. On peut également trouver des pierres précieuses et semi-précieuses très intéressantes (toujours demander un certificat d'authenticité).

Marchandage

Une vieille tradition africaine à laquelle vous n'échapperez pas...

Tous les prix se discutent, surtout dans les marchés. N'oubliez jamais que le marchandage est un art qui demande un peu de patience et beaucoup de sourires et d'humour.

Cadeaux

Lorsque vous serez en voyage, vous croiserez de nombreuses personnes et familles dont l'hospitalité n'a de pareille, et vous pourriez être heureux d'avoir pensé à l'avance d'apporter dans votre sac quelques petits cadeaux tels que T-shirts, cartes postales de la Suisse, petits calendriers, peluches, ballons de foot (dégonflé), livres scolaires, livres pour enfants (coloriage), etc. Important : ne distribuez jamais des cadeaux directement. S.v.p., faites-le uniquement avec l'accord de votre chauffeur-guide. Souvent, il s'arrête dans une école par exemple, vous permet de faire la visite et ensuite, des cadeaux peuvent être fait au directeur qui lui, distribuera les articles.

Cuisine

Il est difficile de goûter la vraie cuisine locale lorsqu'on séjourne dans les lodges des réserves du Kenya, la cuisine y est de très bonne qualité en général, mais assez occidentalisée. Nous trouverons souvent de beaux buffets qui comprennent les spécialités locales.

Pour les amateurs de bière, il existe de belles marques kenyanes que l'on peut se procurer quasiment partout.

Pourboire

En plus du coût du voyage, vous avez versé un montant de CHF100.00 pour les pourboires. Ce montant sera remis aux chauffeur-guides en fin de voyage, en guise de remerciement pour leur dévouement 24h/24h. Dans les hôtels, libre à chacune et à chacun de laisser un petit pourboire aux porteurs, au bar ou aux serveurs lorsque vous aurez commandé une boisson (prévoir +/- 10%). Merci d'avance.

Sécurité

Les parcours touristiques classiques évitent les zones à danger potentiel du pays, les sites touristiques étant situés dans des régions peu peuplées, où le climat politique est très pacifique, tout le monde vivant des bénéfices du tourisme local.

De manière générale, les kenyans sont très accueillants, mais il existe, comme dans tous les pays où le tourisme prospère, des dangers dont on peut se protéger avec de simples précautions.

Évitez de sortir la nuit dans les villes, et si vous sortez, toujours utiliser un taxi pour vos déplacements.

Manipulez l'argent avec précaution. Effectuez le change de préférence à la banque, généralement fortement protégées ou à la réception de l'hôtel.

Les camps et lodges situés dans les parcs nationaux sont gardés, mais ne mettent pas toujours les visiteurs en garde contre les animaux sauvages qui peuvent pénétrer dans leurs enceintes. Il est formellement interdit de s'y déplacer seul la nuit et de nourrir les animaux.

Les véhicules

Nous voyagerons en véhicules 4x4 de type Land-Cruiser disposants d'un toit panoramique ouvrant, véhicules prévus pour 7-8 personnes chacun + chauffeur. Pour profiter au maximum, nous ne serons pas plus de 4 participants par véhicule, + le chauffeur. En principe, les participants gardent le même chauffeur durant les 15 jours, par contre Danilo et Barbara seront chaque jour dans un autre véhicule, question de garder le contact. Pour les participants, il est possible de changer de véhicule à condition qu'il s'agisse d'un échange (entre 2 véhicules) et que l'échange se fasse d'un commun accord. Jusqu'ici, nous n'avons jamais rencontré de problème à ce niveau-là, il y a toujours de bonnes solutions pour satisfaire chacune et chacun.

En safari...

En safari, la discrétion est de rigueur si vous voulez pouvoir approcher les animaux.

Évitez les gestes brusques, parlez doucement, mettez vos appareils photos et caméras en mode silencieux, coupez vos téléphones...

L'itinéraire peut varier et dépend des conditions locales. Voyager en Afrique peut être imprévisible, et les participants doivent être prêts à être confrontés à certaines "aventures" imprévues : mauvaises conditions de route, incidents mécaniques, crevaisons... peuvent retarder ou changer l'itinéraire dans les régions isolées.

Un safari en Afrique demande de respecter un rythme très particulier.

Les "game drives" (safaris en voiture dans les réserves à la recherche des animaux) ne se font pas en continu toute la journée : le moment privilégié est tôt le matin et tard dans l'après-midi. En milieu de journée, il fait trop chaud et les animaux s'abritent sous les arbres et dans les broussailles, ce qui les rend quasi invisibles. Profitez de ce moment pour vous reposer (d'autant plus que vous vous serez levés très tôt) et pour profiter des environs.

Photos et caméras

Il est important de demander l'autorisation avant de photographier quelqu'un.

Il est strictement interdit de photographier les bâtiments officiels ou les banques.

Attention, certains lodges produisent leur électricité avec un groupe électrogène qui ne fonctionne pas en permanence, il peut donc vous être difficile de recharger votre batterie chaque jour.

Il est prudent de prévoir une batterie de réserve...

Préservation de la faune sauvage

La plupart des pays visités sont membres de la CITES (Convention sur le Commerce International des Espèces en Danger) qui restreint l'importation et l'exportation de nombreuses espèces et de leurs produits dérivés.

N'achetez pas de produits faits à base d'ivoire et de peau, ni de coquillages. Ils peuvent être confisqués à la douane.

L'eau est précieuse en Afrique. Utilisez la avec parcimonie, ne la gaspillez pas (par exemple, ne la laissez pas couler en vous brossant les dents ou sous la douche).

Climat

Au centre du pays que nous allons sillonner, les conditions climatiques sont assez clémentes, ce qui rendent agréable le climat en octobre au Kenya. Et comme les pluies sont assez faibles, les journées se traduisent par une alternance de beau temps, de ciel nuageux et de quelques épisodes pluvieux.

Masai Mara

La réserve nationale du [Masai Mara](#), qui borde le Serengeti en Tanzanie, est située à une altitude moyenne d'environ 1 500 mètres. Ici, les précipitations dépassent les 100 mm par mois de mars à mai et d'octobre à décembre, et le mois le plus pluvieux est avril, lorsque les précipitations atteignent 200 mm. Cependant, il n'y a pas une saison complètement sèche, bien que juillet soit le mois le plus sec, avec environ 60 millimètres.

Voici les températures moyennes.

Masai Mara - Températures moyennes

Mois	Jan	Fév	Mar	Avr	Mai	Juin	Jui	Aoû	Sep	Oct	Nov	Déc
Min (°C)	12	12	12	13	13	12	11	11	12	12	12	12
Max (°C)	28	28	27	26	25	25	25	25	27	28	27	27



Les parcs du sud-est du pays sont généralement plus chauds et plus secs que le coeur du plateau.

2- LE PLATEAU

Dans le plateau le climat est généralement doux ou agréablement chaud. Les températures et les précipitations varient selon l'altitude et l'exposition, cependant, en général le relief favorise la formation des nuages et des orages, donc plus on monte, plus le risque de pluie augmente, et même dans les saisons sèches des orages peuvent éclater. À haute altitude, au-dessus de 3 000 mètres, la température nocturne peut tomber au-dessous de zéro, et parfois cela peut se produire même au-dessus de 2 500 mètres.

Nairobi

La capitale, **Nairobi**, est située près de l'équateur, à 1 600 mètres au-dessus du niveau de la mer. L'altitude rend le **climat agréable et tempéré**, mais les nuits sont fraîches, tant et si bien que les températures maximales se situent autour de 21/22 degrés dans les mois les plus frais (juin, juillet et août), et de 25/26 °C dans les mois les plus chauds (janvier, février et mars), tandis que les minimales descendent autour de 10/11 degrés de juin à septembre et de 12/14 °C de janvier à avril. En juillet et en août, le ciel est souvent nuageux, mais les pluies sont rares ; la nuit il peut même faire froid, en fait, parfois la température peut descendre autour de 5 degrés.

Voici les températures moyennes.

Nairobi - Températures moyennes

Mois	Jan	Fév	Mar	Avr	Mai	Juin	Jui	Août	Sep	Oct	Nov	Déc
Min (°C)	12	12	13	14	13	11	10	10	11	13	13	13
Max (°C)	25	26	26	24	23	22	21	21	24	25	23	23

À Nairobi il tombe environ 1 000 millimètres de pluie par an. Au cours des deux saisons des pluies, de mars à mai et d'octobre à décembre, il pleut souvent, mais même ici les pluies arrivent sous forme d'averse, laissant rapidement leur place au soleil. Les mois les plus ensoleillés sont janvier et février, même si quelques averses peuvent se produire aussi à cette période de l'année. Voici la moyenne des précipitations.

Nairobi - Précipitations moyennes

Mois	Jan	Fév	Mar	Avr	Mai	Juin	Jui	Août	Sep	Oct	Nov	Déc	An
Préc. (mm)	65	55	95	220	175	35	20	25	30	55	155	100	1025
Jours	4	5	9	16	13	5	3	4	4	7	15	8	93

À Nairobi la période la plus ensoleillée s'étend de décembre à mars, tandis qu'en hiver, bien qu'il soit la saison sèche, le ciel est souvent nuageux.

Nairobi - Ensoleillement

Mois	Jan	Fév	Mar	Avr	Mai	Juin	Jui	Août	Sep	Oct	Nov	Déc
Soleil (heures)	9	9	9	7	6	5	4	4	6	7	7	8

Lac Nakuru

Le lac Nakuru, où vous pourrez admirer les flamants roses, est situé à 1 750 mètres. Voici les températures moyennes.

Nakuru - Températures moyennes

Mois	Jan	Fév	Mar	Avr	Mai	Juin	Jui	Août	Sep	Oct	Nov	Déc
Min (°C)	9	9	10	12	11	10	10	10	9	9	10	9
Max (°C)	27	28	28	26	25	24	24	24	26	25	24	26

A Nakuru il tombe 965 mm de pluie chaque année ; ici aussi, la période de juin à août n'est pas sèche.

Nakuru - Précipitations moyennes

Mois	Jan	Fév	Mar	Avr	Mai	Juin	Jui	Août	Sep	Oct	Nov	Déc	An
Préc. (mm)	30	45	70	140	130	80	90	105	90	70	70	45	965
Jours	6	6	9	17	15	11	12	14	11	12	13	6	132



Le plus haut sommet du pays est le **Mont Kenya**, qui mesure 5 199 mètres de haut, et où on trouve plusieurs zones climatiques selon l'altitude et les pentes (celle du sud-est est la plus humide) : la forêt de montagne au-dessus de 2 000 mètres, le bambou autour de 2 500 mètres sur le côté nord qui est plus aride, la lande au-dessus de 3 000 mètres, le désert de haute altitude au-dessus de 4 000 mètres. Au-dessus de 4 700 mètres il y a aussi des glaciers, dont le plus important est le glacier Lewis, malheureusement en retraite à cause du réchauffement global.

À l'ouest du mont Kenya, les montagnes Aberdare atteignent près de 4 000 mètres. Même le mont Elgon, de 4 321 mètres de haut, est très élevé, cependant, le sommet se trouve en Ouganda.