

Informations générales

Vaccination

Aucun vaccin n'est obligatoire.

Vous trouverez toutes les recommandations officielles sur : www.safetravel.ch :

Paludisme (malaria)

Le risque de paludisme existe toute l'année dans les régions à risque.

Il est recommandé de se protéger contre les piqûres de moustiques.

Chaque hôtel offre une moustiquaire sur le lit et sur les fenêtres.

Votre médecin vous recommandera certainement la prophylaxie médicamenteuse (Malarone, Lariam, Nivaquine...) à avaler quotidiennement ou une fois par semaine selon son ordonnance.

Pour info : en 2020, en 2021 et en 2022, nous n'avons pas rencontré de moustiques pendant notre périple. La situation peut toujours changer d'année en année, libre à chacune et à chacun de prendre ses précautions. Personnellement, nous avons toujours apporté la prophylaxie antipaludique Malarone dans notre valise, uniquement pour le cas d'une maladie.

Billet d'avion

Le billet d'avion n'est pas compris dans le forfait de ce voyage. Réservez vos vols directement en ligne (par ex. www.ebookers.ch ou autre plateforme de votre choix), vous avez plusieurs possibilités dont KLM, Qatar, Swiss/Lufthansa, Turkish Airlines. Sachez que le plus tôt vous faites votre réservation, le meilleur tarif vous obtiendrez. Ceux-ci augmentent en effet plus les avions sont pleins. Si vous n'êtes pas à l'aise pour une réservation en ligne, n'hésitez-pas à contacter Agape Tours (Danilo vW 078 626 27 27), nous trouverons ensemble la meilleure formule.

Bagage à main

Un retard dans l'arrivée de vos bagages à destination n'étant pas à exclure, nous vous recommandons d'emporter vos objets d'utilisation courante (surtout les médicaments) dans le bagage à main. Attention, il est interdit d'avoir dans son bagage à main un couteau, des ciseaux ou coupe-ongle ! En général, vous avez droit à :

1 pièce de bagage à main (55 x 35 x 25cm) max.

1 accessoire (par ex. sac à main, mallette (40 x 30 x 15cm) max.

Poids total des bagages à main : 12kg.

Bagage enregistré/en soute

Généralement un bagage enregistré en soute, max. 23kgs. (L + P + H 158cm). A contrôler selon votre réservation.

Décollage matinal

Si comme avec KLM, le rendez-vous à l'aéroport est prévu tôt le matin, nous vous suggérons de réserver la nuit du 27 au 28 septembre dans un hôtel proche de l'aéroport. Si vous êtes intéressés, procédez vous-même à la réservation, directement sur www.nashairporthotel.com, www.booking.com ou par téléphone.

Budget à prévoir

- Toutes boissons pendant les repas, y-compris l'eau, ne sont pas comprises (selon conditions générales du voyage). L'eau en bouteille est à disposition (comprise) dans les chambres et à volonté dans les véhicules.
- souvenirs, etc.
- pourboire à votre chauffeur-guide (prévoir un total de Frs/\$ 400.00 par chauffeur, si possible).
- si vous souhaitez faire l'excursion au parc Bogoria (le 6 octobre), entrée \$55/pers. à payer à l'entrée. Note : il s'agit d'un long trajet... raison pour laquelle ce parc n'est pas inclus.

Argent - Monnaie - Change

La monnaie nationale est le **shilling kenyan** (KSH), qui se divise en 100 cents.

Je vous recommande de partir avec de l'argent liquide en dollars (préférence) ou en euros. Assurez-vous que vos billets soient en bon état et éviter les anciennes coupures. Les francs suisses ne sont acceptés que dans les grandes villes.

A notre arrivée à Nairobi, nous prendrons le temps de faire le change dans l'aéroport même. (je vous recommande de changer au moins \$100 par personne).

Pourboire

Merci de prévoir un pourboire pour votre chauffeur-guide (somme proposée : \$400 par véhicule), en guise de remerciement pour son dévouement 24h/24h. Dans les hôtels, libre à chacune et à chacun de laisser un petit pourboire aux porteurs, au bar ou aux serveurs lorsque vous aurez commandé une boisson (prévoir +/- 10%). Merci d'avance.

Cartes de crédit

Les principales cartes de crédit, dont VISA (la plus répandue au Kenya) et MASTERCARD, sont généralement bien acceptées dans les hôtels, restaurants, et magasins officiels. Attention : il est recommandé d'aviser sa carte de crédit avant de partir, afin qu'ils sachent que vous êtes dans tel et tel pays et n'imaginent pas que votre carte ait été volée. Lors de chaque paiement, faites bien attention de contrôler le montant que vous avez signé !

On trouve des distributeurs automatiques dans les aéroports, dans les banques et souvent à la réception des hôtels. Soyez toutefois conscients des frais que facture votre carte pour tout retrait à l'étranger.

Assurance

Nous comptons sur le fait que vous avez une assurance assistance & rapatriement **valable** (TCS Europe, Allianz ou équivalent) dont la prime a bien été payée. Nous attirons votre attention que (expérience faite récemment) celle-ci **ne couvre pas** les frais d'hôpital mais uniquement le rapatriement (...à moins d'avoir conclu une couverture supplémentaire.). Par conséquent, assurez-vous que votre assurance maladie/accident est également valable à l'étranger. Il est important que vous apportiez avec vous le numéro de votre police ainsi que le N° de téléphone à contacter en cas de besoin.

À emporter (entre autres)

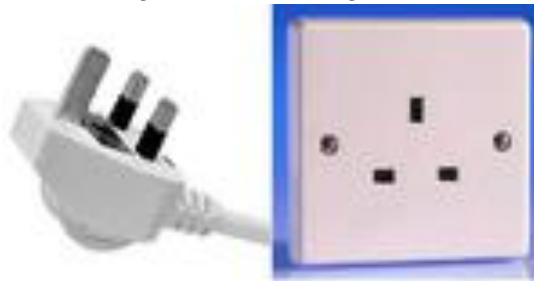
- Vêtements légers en coton, shorts, T-shirts, chaussures confortables pour la marche ou baskets, sandalettes, maillot de bain, chemise à manches longues pour les soirées et se protéger d'éventuels moustiques
- Un vêtement chaud, utile dans les régions de montagne, et qui sait, pour se protéger de la climatisation qui peut parfois être exagérée. K-Way en cas de pluie.
- chapeau ou casquette (indispensable), lunettes de soleil, crème solaire, lampe de poche (coupures fréquentes) ou lampe frontale, anti-moustique, des jumelles si vous en avez...
- Si vous emmenez des médicaments habituels, il est mieux de les placer dans votre bagage à main plutôt que dans la valise.

WIFI

Tous les hôtels et lodges offrent gratuitement un accès WIFI.

Electricité

Electricité : 240 Volts (comme en Europe généralement) mais les prises sont de type G « anglaises » à 3 grosses fiches rectangulaires en triangle.



Décalage horaire

L'été, quand il est 12h en Suisse, il est 13h au Kenya.

L'hiver, c'est 2h en plus : quand il est 12h en Suisse, il est 14h à Nairobi.

Santé - Pharmacie

Trousse à pharmacie de base : pansements, du désinfectant cutané, du paracétamol, des antidiarrhéiques, un antinauséux, des sachets de réhydratation orale et éventuellement, un antibiotique à large spectre, à n'utiliser qu'après avis autorisé.

Hygiène générale et alimentaire : Veiller à bien se laver les mains pour prévenir les infections intestinales (lotions hydroalcooliques souvent mises à disposition par les hôtels-restaurants, mais il est toujours bien d'en avoir également dans son sac) surveiller les éraflures et autres, éviter de trop marcher pieds nus. Ne jamais boire l'eau du robinet, même pour se brosser les dents, mieux vaut toujours avoir sa bouteille d'eau minérale.

Eau minérale en bouteille uniquement, pour éviter les risques de « va-va »... ! Attention aux glaçons en dehors des hôtels et restos prévus au programme. Danilo et Barbara veilleront à ce que nous ayons de l'eau en suffisance.

Évitez la glace pilée dans les jus de fruits et autres boissons achetées dans les échoppes de rues. Elle est souvent broyée dans des conditions douteuses. Dans les zones touristiques, on trouve partout de l'eau minérale, du thé, de la bière, du soda.