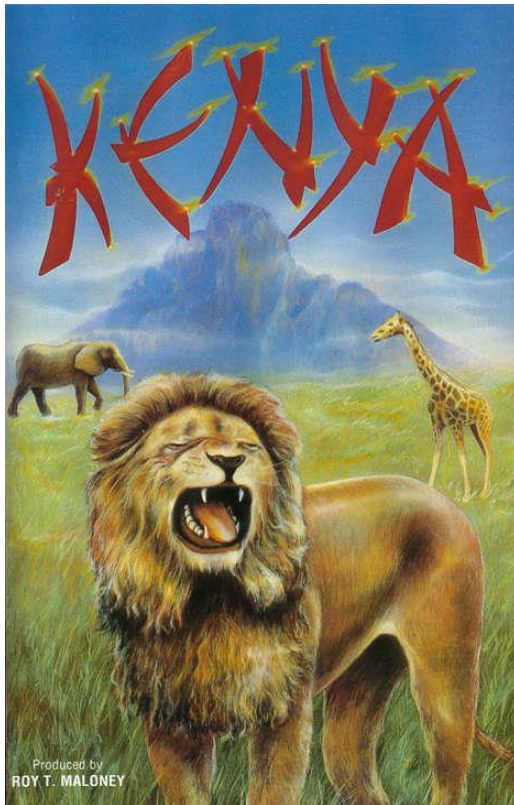
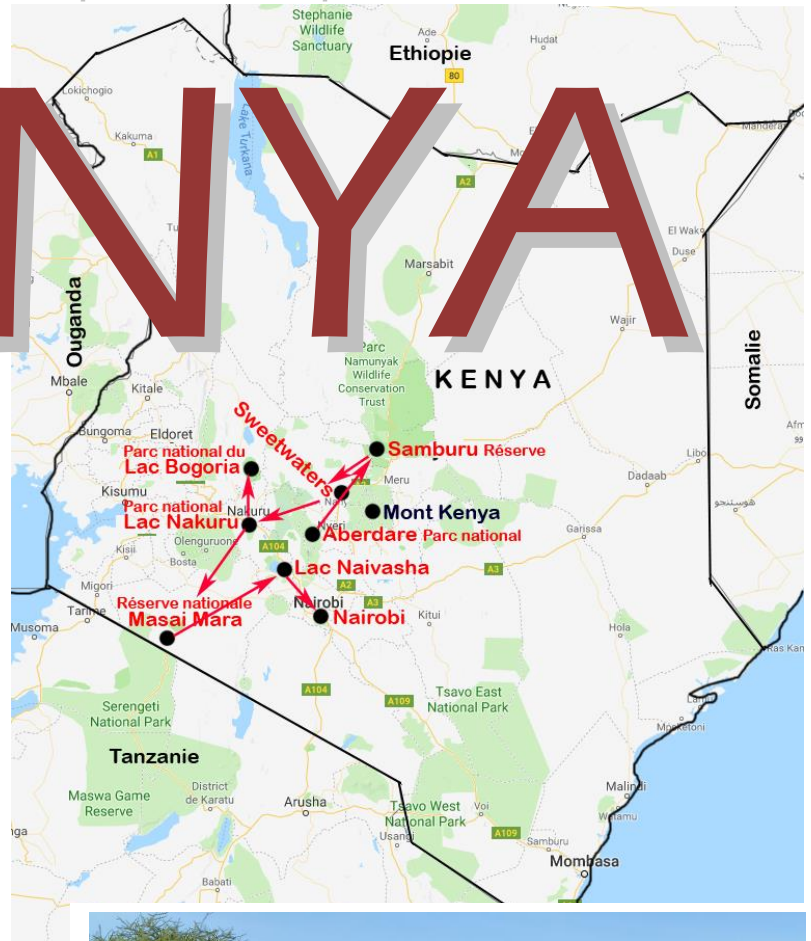


Nature & aventure dans les plus beaux parcs du

KENYA

**du 30 septembre
au 14 octobre 2023**
...ou en individuel,
aux dates de votre choix



Bienvenue au Kenya !

Le Kenya, la Perle de l'Afrique, pays de savane, de lacs, de montagnes, de vallées... Le Kenya vous invite à le découvrir ! On y trouve une diversité incroyable de paysages, les plus belles réserves d'animaux dans le monde, un peuple chaleureux, des hôtels de rêve...

Nous avons fait le choix de ne pas lésiner sur la qualité des logements, mais de tout faire pour qu'il s'agisse d'un voyage extraordinaire. Le circuit a été étudié avec soin afin d'offrir au moins deux nuitées à chaque endroit, et de s'octroyer le temps pour profiter pleinement de ces réserves nationales exceptionnelles. Ce circuit nous semble tellement idéal que vous le proposons exactement comme nos dernières éditions vécues en 2020, 2021 et 2022.

De par notre expérience, nous vous donnerons un maximum d'informations avant le départ, ainsi que l'occasion de rencontrer les autres participants à l'avance. Avec l'organisation sans failles que nous avons sur place, nous n'avons aucun doute que vous vivrez un voyage exceptionnel.

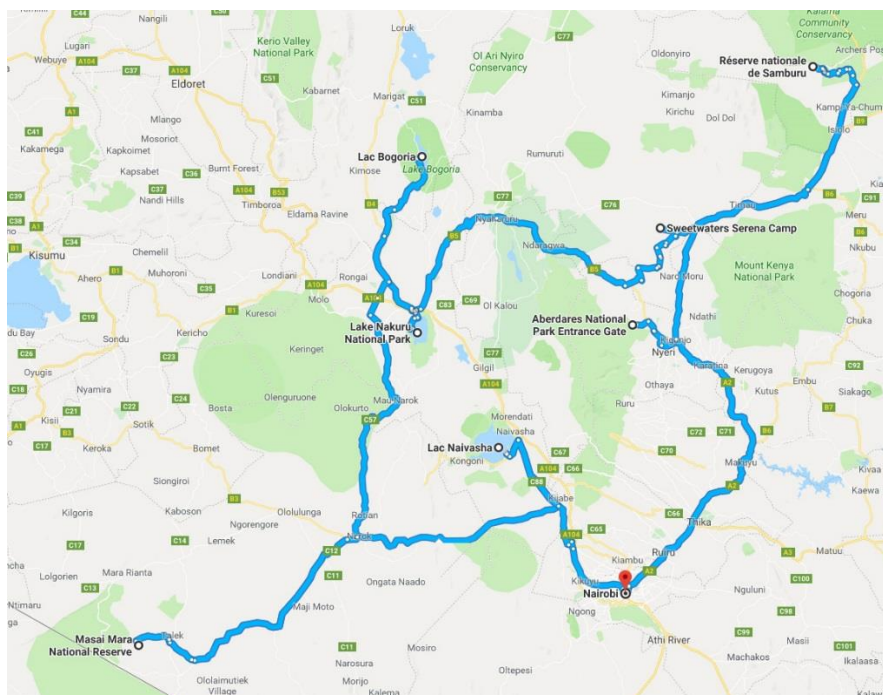
Sur place, vous voyagerez confortablement dans des Land-Cruiser disposant de 7 à 8 places chacun. Avec un chauffeur-guide local qui parle français, cette formule vous offrira une grande flexibilité pour adapter au mieux le voyage à d'éventuels souhaits particuliers. Nous recommandons la formule « 4 participants par véhicule », celle-ci offre beaucoup d'espace et de confort, surtout lors des safaris pendant lesquels vous apprécierez le toit ouvrant pour de magnifiques photos.

Enfin, si les dates proposées ne vous convenaient pas, sachez que ce voyage peut s'organiser à tout moment, de manière individuelle et indépendante. Le programme reste le même.

Serez-vous du voyage ? Nous le souhaitons vivement et restons à votre entière disposition pour toutes questions éventuelles.

Au plaisir, nous vous saluons chaleureusement.

Danilo & Barbara van Woerden



VOYAGE AU KENYA du 30 septembre au 14 octobre 2023

Samedi 30 septembre 2023

GENÈVE - AMSTERDAM – NAIROBI

Vols à réserver vous-même directement. (KLM, Qatar, etc.)

Accueil par notre guide local, transfert et installation à l'hôtel (pas de repas prévu ce soir).

Nuit à l'hôtel Sarova Panafric Hotel (altitude : 1'800m.)



Dimanche 1er octobre

NAIROBI – ABERDARE (190km)

Départ de l'hôtel à 08h00, nous nous rendons au parc national Aberdare et prenons le repas de midi (vers 13h30) dans le Aberdare Country Club. A 20 minutes de route (après le repas), nous nous installons dans notre hôtel, un paradis terrestre situé au cœur du parc. Depuis le balcon devant nos chambres, nous pouvons admirer les animaux qui viennent se désaltérer (rhino, éléphants, buffles, lions, bushbuck-guib guib / *tragélaphe rayé*, waterbuck/*cobe defassa*, etc. L'après-midi est libre afin de profiter au mieux de cet endroit.

Nuit à l'hôtel The Ark Lodge/Hotel (altitude : 2'286m.)



Lundi 2 octobre

ABERDARE Parc National (2 x 70km)

Avec un pique-nique pour le midi, nous nous rendons à l'intérieur de cette réserve naturelle verte et montagneuse, qui offre un habitat pour les éléphants, les rhinocéros noirs, léopards, hyènes tachetées, babouins olive, colobes noir et blanc, buffles, phacochères et plus de 250 espèces d'oiseaux. Nous admirons également les plus grandes chutes du Kenya, les Karuru Falls qui se jettent sur 273 mètres dans un bel écrin émeraude, les chutes Chania, les grottes « Queen's Cave ». 2^{ème} nuit dans The Ark Lodge/Hotel.



Mardi 3 octobre

ABERDARE – SAMBURU Réserve nationale (200km)

Départ de l'hôtel entre 08h00 et 09h00, direction nord, nous longeons le mont Kenya jusqu'à la réserve nationale de Samburu. Ici, nous sommes dans une région aride et semi-désertique sur les rives de la rivière Ewaso Ngiro. Le parc a une superficie de 165 km², il y fait chaud toute l'année (moyenne 31°), il est essentiellement constitué de plaines de lave, de ravins abrupts et de collines arrondies où coule la rivière Ngiro (et ses crocodiles). Les Samburu sont un peuple d'éleveurs de dromadaires et de chèvres, qui parlent la même langue que le peuple Massaï. Repas de midi vers 12h30 et repos. L'après-midi, premier safari départ à 16h00.

Nuit dans le Samburu Sarova Shaba Game Lodge (altitude : 1'230m.)

Magnifique piscine.



Mercredi 4 octobre

Réserve nationale SAMBURU

Départ à 07h00, découverte du parc Samburu, riche en faune avec une abondance en espèces rares telles que le zèbre de Grévy, l'autruche somalienne, la girafe réticulée, la gazelle de Waller, la pintade vulturine, l'oryx beïsa. Les grands prédateurs comme le lion, le léopard et le guépard sont abondants dans la réserve. Ici, la lionne Kamunyak a adopté des bébés oryx... On trouve également l'impala, l'hippopotame, le cobe à croissant, le zèbre, le buffle et l'élan du cap. 365 espèces différentes d'oiseaux dont le martin pêcheur, le guépier, le marabout d'Afrique, l'aigle ravisseur, le bateleur des savanes, l'aigle maréchal, le faucon pygmée, l'oie égyptienne... Retour à l'hôtel pour le repas de midi. Repos. Nouveau safari l'après-midi (départ à 16h00) dans une région différente des premières.

2^{ème} nuit dans le Samburu Shaba Game Lodge.



Jeudi 5 octobre

SAMBURU – OL PEJETA SWEETWATERS (160 km)

Départ à 09h00, nous nous mettons en route pour la réserve Ol Pejeta où nous nous installons dans le Sweetwater's Serena Tented Camp (arrivée vers 12h30). Superbe lodge avec logement sous tentes fixes très confortables (avec WC-douche privé), avec les animaux à proximité qui viennent au point d'eau à toute heure. Repas de midi et repos. A 16h00, safari dans la réserve (superficie de la réserve : 360 km²) qui abrite de nombreux rhinocéros noirs, éléphants, girafes, buffles, guépards, lions, léopards, zèbres, oryx, marabouts, etc. Le Morani Center est un refuge pour des espèces en danger tels que le chimpanzé.

Nuit dans le Sweetwaters Serena Tented Camp (altitude : 1'810m.)

Petite piscine.



Vendredi 6 octobre

Réserve OL PEJETA SWEETWATERS

Départ à 7h30, découverte de cet environnement incroyable qui défile sous nos yeux, la beauté de la nature, les animaux sauvages... Repas de midi, repos, nous prenons le temps de nous imprégner et d'apprécier pleinement cet endroit. Nouveau safari départ à 16h00.

2^{ème} nuit dans le Sweetwaters Serena Tented Camp.



Samedi 7 octobre

OL PEJETA SWEETWATERS – LAC NAKURU (220 km)

Départ à 7h30. Au fond de la vallée du Grand Rift, entouré de prairies boisées et touffues se trouve le magnifique parc national du lac Nakuru. Ici, nous pouvons profiter de la grande diversité écologique et des habitats variés qui vont du lac Nakuru jusqu'aux escarpements environnants et des crêtes pittoresques. Arrivée vers 13h00, nous prenons le repas de midi dans notre lodge suivi d'un temps de repos jusqu'à 16h00. Enfin, safari et découverte de cette région exceptionnelle : environ 450 espèces de flamants (grand et petit) et d'autres oiseaux aquatiques, 56 espèces de mammifères y compris les rhinocéros blancs, élans, girafes, lions, hyènes, dik-dik, singes, etc

Nuit dans le Nakuru Sarova Lion Hill Game Lodge. (altitude : 1'750m.)

Piscine.



Dimanche 8 octobre

LAC NAKURU – LAC BOGORIA – LAC NAKURU (2 x 100km)

Superbe safari matinal sur les bords du lac Nakuru, en prenant le temps d'admirer, de sentir, d'observer les girafes, les hippopotames, les animaux sauvages (dont le lion). Retour à l'hôtel pour midi et après-midi libre afin de profiter de cet endroit magique.

En option (à décider sur place, entrée au parc \$55 par personne à payer sur place) : excursion départ à 7h30 vers le lac Bogoria (avec un pique-nique – 3 heures de route pour y aller, 2 et demi pour rentrer), un lac salé situé au



cœur d'une région volcanique qui forme un écosystème bien particulier. Il abrite régulièrement une des plus importantes colonies de flamants roses au monde que l'on admire à perte de vue. Balade à pied pour apprécier cette étendue d'une infinie beauté, ses sources chaudes et geysers, les flamants roses qui cohabitent avec les koudous et autres mammifères venus s'abreuver, crocodiles et hippopotames... ! La réserve du lac est inscrite au Patrimoine mondial de l'UNESCO. Retour à Nakuru vers 17h00.



Lundi 9 octobre

LAC NAKURU – MASAI MARA (200 km)

Départ à 8h00 pour la réserve nationale du Masai Mara, zone de savane sauvage préservée, le long de la frontière tanzanienne. Arrivée pour le repas de midi (vers 13h00) et repos. Safari départ à 16h00 : La réserve que nous découvrons sur trois jours est fascinante. Ici cohabitent les lions, les guépards, les éléphants, les zèbres et les hippopotames. Des gnous parcourent ses plaines pendant leur migration annuelle. Le paysage, composé de plaines herbeuses et de collines, est traversé par les rivières Mara et Talek. Les environs de la réserve sont parsemés de villages Maasaï. Notre magnifique hôtel est construit au cœur de la réserve, nous logeons dans des tentes fixes très confortables (avec WC-douche privé). Magnifique piscine.

Nuit dans le Sarova Mara Game Lodge. (altitude : 2'104m.)



Mardi 10 octobre

Réserve nationale du MASAI MARA

Départ à 7h30 (avec pique-nique) pour une journée de safari dans le Masai Mara, jusqu'à la frontière avec la Tanzanie et la rivière Mara que traversent chaque année des milliers de gnous. On trouve dans le parc : éléphant, rhinocéros noir, hippopotame, buffle, lion, guépard, léopard, serval, caracal, chacal, hyène tachetée, gazelle de Grant, gazelle Thomson, impala, cobe à croissant, topi, bubale, éland, zèbre de Grant, gnou, girafe Masaï, ourébi, stenbok, dik-dik, phacochère, babouin, singe vert, crocodile du Nil, varan, autruche, grue couronnée, bucorve du sud, serpentaire, vautour africain... 2ème dans le Sarova Mara Game Lodge.



Mercredi 11 octobre

MASAI MARA – LAC NAIVASHA (230 km)

Départ à 8h00 pour la superbe région du Lac Naivasha. Le lac couvre une superficie de 139 km² et est entouré d'un grand marais, nous sommes ici à une altitude de 1'884m. La région héberge une faune variée avec plus de 400 espèces d'oiseaux recensées, des hippopotames... Nous y arrivons vers 13h00 pour le repas. Après-midi libre afin de se reposer et profiter de cet endroit magique où les girafes, les zèbres, etc se promènent devant nos fenêtres et balcons.

Nuit dans le Naivasha Sopa Lodge (altitude : 2'375m.) Belle piscine.



Jeudi 12 octobre

LAC NAIVASHA

Départ à 8h00 pour le « Crater Lake Game Sanctuary ». Ici, belle randonnée pour celles et ceux qui aiment marcher sur les bords du cratère. Ici, belle vue sur le petit lac au fond du cratère, magnifique végétation, beaucoup d'oiseaux mais également des girafes, zèbres, des buffles et d'autres animaux sauvages. Retour à l'hôtel pour le repas de midi et temps libre l'après-midi pour repos, piscine, admirer les animaux en liberté. 2ème nuit dans le Naivasha Sopa Lodge.



Vendredi 13 octobre

LAC NAIVASHA – NAIROBI (100 km)

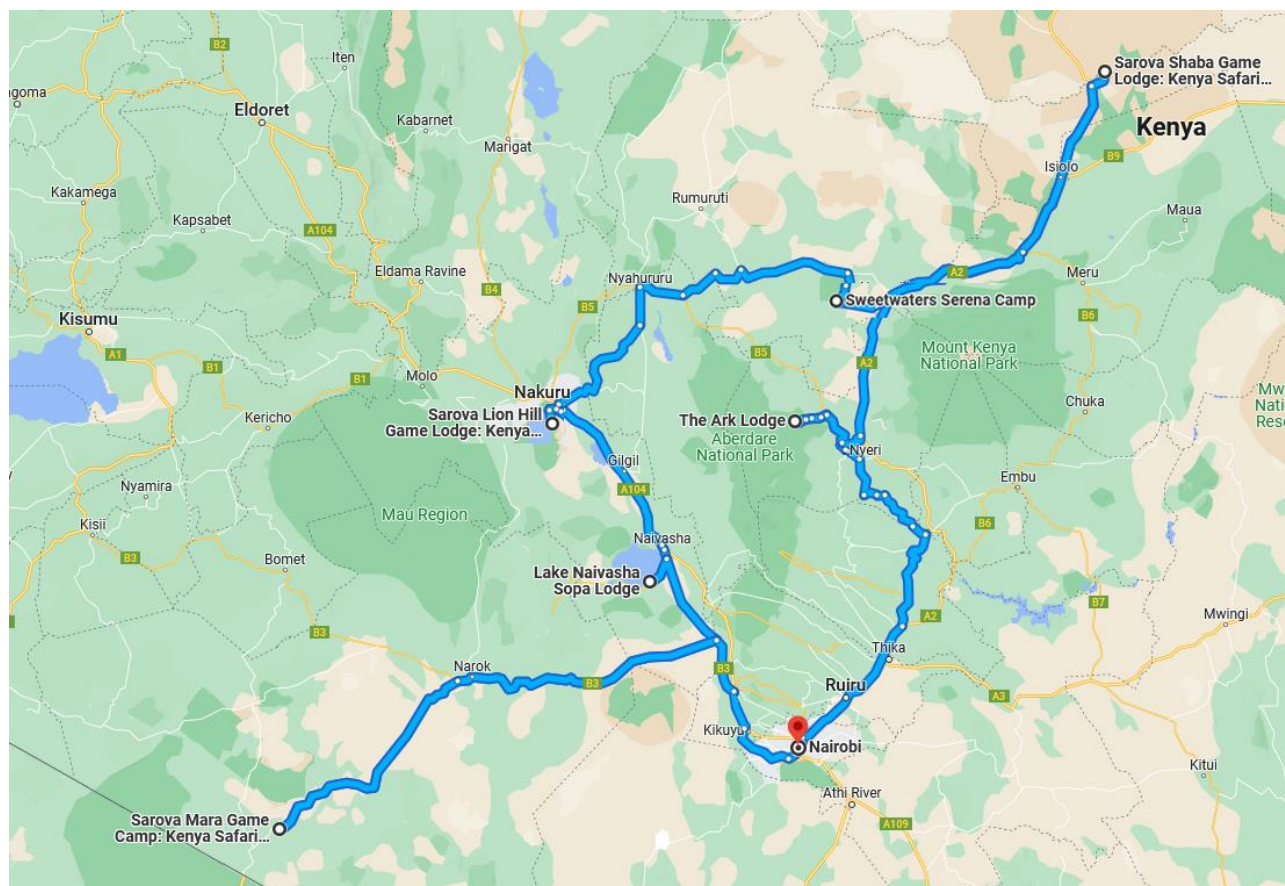
Départ à 9h30 pour notre dernière journée au Kenya. Nous commençons par une promenade dans le « Crescent Island Game Sanctuary », péninsule dans laquelle résident de nombreuses girafes, zèbres, buffles, impalas, cobes-à-croissant, etc.. Ensuite, croisière sur le lac (en 2-3 petits bateaux) pour observer les nombreux oiseaux du lac, les hippopotames, etc. Repas de midi tardif dans un restaurant de Naivasha (Elsamere Gardens) et enfin, route pour Nairobi et son aéroport international (compter 4-5 heures de route). Repas du soir non compris.

Décollage de notre vol KLM KL566 à 23h55 (durée du vol : 8h30). Repas et nuit à bord.

Samedi 14 octobre

NAIROBI - AMSTERDAM – GENÈVE

Arrivée à Amsterdam prévue à 7h10 (en transit). Continuation avec le vol KL1927 à destination de Genève départ à 9h40, arrivée à Genève prévue pour 11h10. Fin du voyage.



CONDITIONS GENERALES

Voyage au KENYA– du 30 septembre au 14 octobre 2023

(ou en individuel, aux dates de votre choix).

Prix forfaitaire par personne, sans les vols :

- Frs 4'660.00 si 5 personnes*
- **Frs 4'910.00** si 4 personnes*
- Frs 5'260.00 si 3 personnes*
- Frs 6'060.00 si 2 personnes*

*nombre de personnes dans un véhicule.

Chaque Landcruiser 4x4 offre 7 places en plus du chauffeur-guide, toit ouvrant.

Le prix forfaitaire comprend :

- logement 13 nuits en hôtels de 1^{ère} catégorie 4* avec WC/douche, tout confort.
- pension complète (tous les repas)
- eau en bouteille dans les chambres et dans les véhicules.
- tous les déplacements et excursions en véhicules 4x4 confortables (place fenêtre garantie), avec toit ouvrant pour safaris.
- chauffeur-guide local parlant français
- droits d'entrée aux divers parcs, d'une valeur de \$720 par personne.

Ne sont pas compris :

- vols vers/de Nairobi, à réserver directement soi-même ou par l'intermédiaire d'Agape Tours. Les prix varient dès Frs 600.00 par personne jusqu'à Frs 1'200. (voir sur www.ebookers.ch)
- Réservez le plus rapidement possible** afin d'obtenir les meilleurs tarifs. Ceux-ci augmentent au fur-et-à-mesure du remplissage.
- toutes boissons de table
- assurances annulation/rapatriement
- pourboires chauffeur-guide (pour un pourboire correct, prévoir min. Frs 400.00 par véhicule.)
- supplément si logement en chambre individuelle : Frs 1'130.00
- visa Kenya (actuellement US\$ 51.00).

Inscription :

Veuillez retourner votre bulletin d'inscription le plus rapidement possible à :

AGAPE TOURS S.A.

Rue de Bourg 10

1536 Combremont-le-Petit

Tél. 024/423.00.10

E-mail : agape@agapetours.com

En retour, vous recevrez une confirmation écrite avec deux bulletins de versement, l'un pour



l'acompte de Frs. 500.-- par personne, le deuxième pour le solde payable 90 jours avant le départ.

Participants

Ce voyage n'est pas accompagné depuis la Suisse. Chaque participant recevra la liste des autres personnes inscrites au fur-et-à-mesure de leurs arrivées. Une rencontre avant le départ sera proposée, question de faire connaissance et d'échanger toutes informations pratiques. Ces informations seront également à disposition sous forme papier & fichier pdf.

Conditions d'annulation :

En cas d'annulation d'une réservation définitive, les frais suivants (spécifiques à ce voyage en particulier) seront à **votre** charge:

- + 91 jours : Frs 250.00 par personne + les frais d'annulation du billet d'avion, si celui-ci était déjà émis.
- 90 à 61 jours : 50% du prix du voyage
- 60 à 0 jours : 100% du prix du voyage

Prix forfaitaire : Sous réserve d'éventuelles corrections indépendantes de la volonté d'Agapé Tours (prix du carburant, cours du dollar, etc.).

Formalités : passeport obligatoire, valable au moins 6 mois au-delà du voyage.

Un visa d'entrée est actuellement exigé pour le Kenya (US\$ 51.00 p.pers.).

Vaccins : aucun vaccin n'est exigé / obligatoire pour le Kenya. Pour toutes les informations officielles : www.safetravel.ch
Veuillez prendre conseil auprès de votre médecin de famille. Actuellement, les personnes non vaccinées contre le Covid doivent présenter un test PCR-Covid négatif à leur arrivée au Kenya.

AGAPE TOURS est membre de

STAR Swiss Travel Association.

Tout acompte ou versement est garanti par Swiss Travel Security (www.star.ch/agency-details_40)

BULLETIN D'INSCRIPTION

Voyage au Kenya du 30 septembre au 14 octobre 2023

Si autres dates souhaitées : ...duau

1^{ère} personne :

- ☐ Mme/Mlle
☐ M.
Prénom :
Date de naissance :
Tél. portable :
Email :
- ☐ Ci-joint, veuillez trouver photocopie/scan de mon passeport valable.
☐ La photocopie de mon passeport suivra prochainement (au plus tard 90 jours avant le départ)
☐ Je m'occupe moi-même de la réservation de mes/nos vols (KLM de préférence) et vous les communiquerai au plus vite.
☐ Veuillez svp procéder pour moi/nous à la réservation des vols. J'attends votre proposition.

2^{ème} personne :

- ☐ Mme/Mlle
☐ M.
Prénom :
Date de naissance :
Tél. portable :
Email :
- ☐ Ci-joint, veuillez trouver photocopie/scan de mon passeport valable.
☐ La photocopie de mon passeport suivra prochainement (au plus tard 90 jours avant le départ)

ADRESSE POSTALE (principale) :

Rue & N° :
NPA/Ville :
Tél. privé :

2^{ème} ADRESSE 2^{ème} personne (si différente):

Rue & N° :
NPA/Ville :
Tél. privé :

ASSURANCES que j'ai/que nous avons déjà :

- ☐ Oui, je suis déjà couvert par une assurance couvrant les frais d'annulation et d'assistance.
Le numéro de la police d'assurance est le :
☐ TCS/ETI Monde N°
☐ Allianz N°
☐ Autre :
.....
- ☐ Non, je ne suis/nous ne sommes pas encore assuré(s) et **passer/passons commande** pour une assurance "annulation & assistance" annuelle **Allianz**
☐ Frs 139.- (individuel – adulte)
☐ Frs 229.- (famille)
☐ Frs 111.- (Junior jusqu'à 26 ans)

LOGEMENT souhaité (si possible) :

- ☐ svp chambre avec 2 lits séparés
☐ svp chambre avec grand lit
☐ Je souhaite m'inscrire seul(e), si possible partager la chambre avec un(e) autre participant(e). Si pas possible, je paierai le supplément.
☐ Je m'inscris seul(e) à condition de pouvoir partager la chambre avec un(e) autre participant(e).
☐ Je souhaite m'inscrire en chambre individuelle et paierai le supplément de Frs 1'130.00.

Date :

Signature :

Bulletin d'inscription à retourner dès que possible à :

agape@agapetours.com AGAPE TOURS, C.P. 24, 1401 YVERDON

Informations générales

Vaccination

Aucun vaccin n'est obligatoire.

Vous trouverez toutes les recommandations officielles sur : www.safetravel.ch :

Paludisme (malaria)

Le risque de paludisme existe toute l'année dans les régions à risque.

Il est recommandé de se protéger contre les piqûres de moustiques.

Chaque hôtel offre une moustiquaire sur le lit et sur les fenêtres.

Votre médecin vous recommandera certainement la prophylaxie médicamenteuse (Malarone, Lariam, Nivaquine...) à avaler quotidiennement ou une fois par semaine selon son ordonnance.

Pour info : en 2020, en 2021 et en 2022, nous n'avons pas rencontré de moustiques pendant notre périple. La situation peut toujours changer d'année en année, libre à chacune et à chacun de prendre ses précautions. Personnellement, nous avons toujours apporté la prophylaxie antipaludique Malarone dans notre valise, uniquement pour le cas d'une maladie.

Billet d'avion

Le billet d'avion n'est pas compris dans le forfait de ce voyage. Réservez vos vols directement en ligne (par ex. www.ebookers.ch ou autre plateforme de votre choix), vous avez plusieurs possibilités dont KLM, Qatar, Swiss/Lufthansa, Turkish Airlines. Sachez que le plus tôt vous faites votre réservation, le meilleur tarif vous obtiendrez. Ceux-ci augmentent en effet plus les avions sont pleins. Si vous n'êtes pas à l'aise pour une réservation en ligne, n'hésitez-pas à contacter Agape Tours (Danilo vW 078 626 27 27), nous trouverons ensemble la meilleure formule.

Bagage à main

Un retard dans l'arrivée de vos bagages à destination n'étant pas à exclure, nous vous recommandons d'emporter vos objets d'utilisation courante (surtout les médicaments) dans le bagage à main. Attention, il est interdit d'avoir dans son bagage à main un couteau, des ciseaux ou coupe-ongle ! En général, vous avez droit à :

1 pièce de bagage à main (55 x 35 x 25cm) max.

1 accessoire (par ex. sac à main, mallette (40 x 30 x 15cm) max.

Poids total des bagages à main : 12kg.

Bagage enregistré/en soute

Généralement un bagage enregistré en soute, max. 23kgs. (L + P + H 158cm). A contrôler selon votre réservation.

Décollage matinal

Si comme avec KLM, le rendez-vous à l'aéroport est prévu tôt le matin, nous vous suggérons de réserver la nuit du 27 au 28 septembre dans un hôtel proche de l'aéroport. Si vous êtes intéressés, procédez vous-même à la réservation, directement sur www.nashairporthotel.com, www.booking.com ou par téléphone.

Budget à prévoir

- Toutes boissons pendant les repas, y-compris l'eau, ne sont pas comprises (selon conditions générales du voyage). L'eau en bouteille est à disposition (comprise) dans les chambres et à volonté dans les véhicules.
- souvenirs, etc.
- pourboire à votre chauffeur-guide (prévoir un total de Frs/\$ 400.00 par chauffeur, si possible).
- si vous souhaitez faire l'excursion au parc Bogoria (le 6 octobre), entrée \$55/pers. à payer à l'entrée. Note : il s'agit d'un long trajet... raison pour laquelle ce parc n'est pas inclus.

Argent - Monnaie - Change

La monnaie nationale est le **shilling kenyan** (KSH), qui se divise en 100 cents.

Je vous recommande de partir avec de l'argent liquide en dollars (préférence) ou en euros. Assurez-vous que vos billets soient en bon état et éviter les anciennes coupures. Les francs suisses ne sont acceptés que dans les grandes villes.

A votre arrivée à Nairobi, vous pourrez déjà faire du change dans l'aéroport même, juste après avoir récupéré vos bagages et passé le contrôle douanier (deux bureaux de change, l'un sur votre droite, l'autre sur votre gauche) Je vous recommande de changer au moins \$100 par personne).

Pourboire

Merci de prévoir un pourboire pour votre chauffeur-guide (somme proposée : \$400 par véhicule), en guise de remerciement pour son dévouement 24h/24h. Dans les hôtels, libre à chacune et à chacun de laisser un petit pourboire aux porteurs, au bar ou aux serveurs lorsque vous aurez commandé une boisson (prévoir +/- 10%). Merci d'avance.

Cartes de crédit

Les principales cartes de crédit, dont VISA (la plus répandue au Kenya) et MASTERCARD, sont généralement bien acceptées dans les hôtels, restaurants, et magasins officiels. Attention : il est recommandé d'aviser sa carte de crédit avant de partir, afin qu'ils sachent que vous êtes dans tel et tel pays et n'imaginent pas que votre carte ait été volée. Lors de chaque paiement, faites bien attention de contrôler le montant que vous avez signé !

On trouve des distributeurs automatiques dans les aéroports, dans les banques et souvent à la réception des hôtels. Soyez toutefois conscients des frais que facture votre carte pour tout retrait à l'étranger.

Assurance

Nous comptons sur le fait que vous avez une assurance assistance & rapatriement **valable** (TCS Europe, Allianz ou équivalent) dont la prime a bien été payée. Nous attirons votre attention que (expérience faite récemment) celle-ci **ne couvre pas** les frais d'hôpital mais uniquement le rapatriement (...à moins d'avoir conclu une couverture supplémentaire.). Par conséquent, assurez-vous que votre assurance maladie/accident est également valable à l'étranger. Il est important que vous apportiez avec vous le numéro de votre police ainsi que le N° de téléphone à contacter en cas de besoin.

À emporter (entre autres)

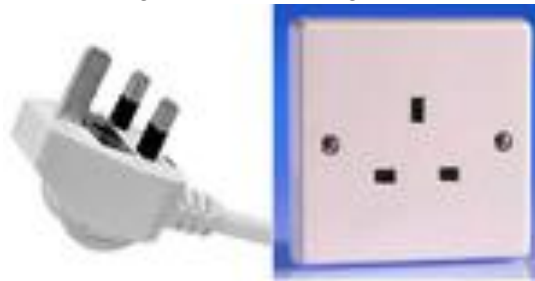
- Vêtements légers en coton, shorts, T-shirts, chaussures confortables pour la marche ou baskets, sandalettes, maillot de bain, chemise à manches longues pour les soirées et se protéger d'éventuels moustiques
- Un vêtement chaud, utile dans les régions de montagne, et qui sait, pour se protéger de la climatisation qui peut parfois être exagérée. K-Way en cas de pluie.
- chapeau ou casquette (indispensable), lunettes de soleil, crème solaire, lampe de poche (coupures fréquentes) ou lampe frontale, anti-moustique, des jumelles si vous en avez...
- Si vous emmenez des médicaments habituels, il est mieux de les placer dans votre bagage à main plutôt que dans la valise.

WIFI

Tous les hôtels et lodges offrent gratuitement un accès WIFI.

Electricité

Electricité : 240 Volts (comme en Europe généralement) mais les prises sont de type G « anglaises » à 3 grosses fiches rectangulaires en triangle.



Décalage horaire

L'été, quand il est 12h en Suisse, il est 13h au Kenya.

L'hiver, c'est 2h en plus : quand il est 12h en Suisse, il est 14h à Nairobi.

Santé - Pharmacie

Trousse à pharmacie de base : pansements, du désinfectant cutané, du paracétamol, des antidiarrhéiques, un antinauséeux, des sachets de réhydratation orale et éventuellement, un antibiotique à large spectre, à n'utiliser qu'après avis autorisé.

Hygiène générale et alimentaire : Veiller à bien se laver les mains pour prévenir les infections intestinales (lotions hydroalcooliques souvent mises à disposition par les hôtels-restaurants, mais il est toujours bien d'en avoir également dans son sac) surveiller les éraflures et autres, éviter de trop marcher pieds nus. Ne jamais boire l'eau du robinet, même pour se brosser les dents, mieux vaut toujours avoir sa bouteille d'eau minérale.

Eau minérale en bouteille uniquement, pour éviter les risques de « va-va »... ! Attention aux glaçons en dehors des hôtels et restos prévus au programme. Danilo et Barbara veilleront à ce que nous ayons de l'eau en suffisance.

Évitez la glace pilée dans les jus de fruits et autres boissons achetées dans les échoppes de rues. Elle est souvent broyée dans des conditions douteuses. Dans les zones touristiques, on trouve partout de l'eau minérale, du thé, de la bière, du soda.